

Cómo acompañar el aprendizaje de sus hijos e hijas en casa

En momentos coyunturales como los que estamos viviendo, no queda más remedio a la institucionalidad educativa que planear la academia para que sea llevada a cabo a distancia, en los hogares y solicitar el apoyo significativo de los padres de familia y o cuidadores para llevar de la mejor manera el aprendizaje de los niños, niñas y jóvenes.

Recomendaciones para apoyar el aprendizaje desde casa.

1. Establezca una rutina diaria en familia:

- Concertar con la familia, la hora de levantarse y de acostarse.
- Levantarse, bañarse, vestirse, peinarse, desayunar, ordenar la casa (asignar tareas a cada integrante de la familia), prepararse para iniciar labores.

2. Asegúrese de conseguir un ambiente tranquilo en la casa para iniciar las tareas escolares.

3. Destine un lugar de la casa para realizar la tarea escolar que reúna características como:

- Buena iluminación, si es luz natural mejor.
- Buena ventilación (si es posible)
- Silla con espaldar (si es posible)
- Mesa ordenada
- Tener a la mano todos los materiales necesarios para realizar el trabajo, antes de sentarse a comenzar la tarea (Favorece la atención y concentración).
- Minimizar en lo posible las interrupciones

4. Durante la jornada de trabajo hacer pausas activas por lo menos cada 45 minutos

5. Exprésele a sus hijos que se tiene confianza en ellos, y dígales que sabe que harán las cosas lo mejor pueden.

6. Hablar todos los días con los chicos acerca de sus deberes escolares, como se han sentido, ¿qué aprendieron?, ¿qué apoyos necesitan?

Bibliografía

Cómo apoyar el aprendizaje del estudiante en el hogar, tomado de California State, PTA

Gracias por su invaluable apoyo