



FRASCO DE LA FELICIDAD

TALLER EN FAMILIA 1



ORIENTACIÓN ESCOLAR
DOSQUEBRADAS - RISARALDA

PASO A PASO

DÍA 1

- En familia elijan y decoren un recipiente. Cada día depositaran allí un papel según la indicación.

DÍA 2

- Escribe en un papel una emoción positiva del día.

DÍA 3

- Escribe en un papel una situación feliz de este día.

DÍA 4

- Escribe una frase que te de tranquilidad y felicidad.

DÍA 5

- Escribe un mensaje positivo para cada una de las personas con quien vives.

DÍA 6

- Reunidos en familia compartan las piezas de papel escritas y disfruten de conocer a las personas de su familia y todo lo bueno de la semana.

"LA FELICIDAD DEPENDE DE
NOSOTROS MISMOS"