



## ACTIVIDAD IDENTIFICACION DE LAS DE EMOCIONES GRADOS PREESCOLAR – PRIMERO Y SEGUNDO



Las emociones hacen parte del desarrollo de todo ser humano, por lo tanto hay que entender que los niños y niñas también tiene emociones, lo primero es explicarles que son las emociones, para que aprendan a conocerlas, aclarándoles que son necesarias, estas actúan como medio de comunicación en los más pequeños, por lo tanto se debe enseñar a reconocerlas, identificarlas y saber cómo expresarlas adecuadamente.

### ¿Que son las emociones?

Hay que explicarles a los niños que las emociones no son buenas ni malas, es la manera como reaccionamos ante lo que nos pasa.

### ¿Cuáles son las emociones que debo enseñar a reconocer en mi hijo o hija?

- Alegría
- Tristeza
- Miedo
- Enojo
- Asco
- Sorpresa

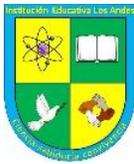
### **Materiales.**

- Pedazo de cartón
- Marcador
- Tapas plásticas o las que puedas conseguir



shutterstock.com • 1480862876





### **Desarrollo de la actividad:**

1. Dibuja en el cartón con el marcador la imagen de una niña o de un niño según con quien vayas a trabajar.
2. Corta la boca de un tarro plástico como muestra el video y pégala en el rostro del dibujo.
3. Con el marcador dibuja en cada una de las tapas (como muestra el video) las caras que corresponden a casa emoción.
4. Comienza la actividad colocando en la cara del dibujo la emoción de ALEGRIA, y luego vas rotando cada una de las caritas (emociones) en el dibujo.
5. Se le pide al niño que imite con sus gestos faciales (rostro), la emoción que ve en el dibujo.

### **Preguntas guías frente a cada emoción.**

- Cómo te sientes cuando TU cuando estas (se dice el nombre de la emoción) que se ha colocado en él dibujo
- Dime cuando te has sentido (nombre de la emoción)
- Con que persona te sientes (nombre de la emoción)



***Esta actividad debe realizarse invitando al niño o niña a JUGAR, así se podrá lograr el aprendizaje, por ningún motivo debe tomarse de manera obligada.***

Gloria Carmona

*Psicóloga – Docente*